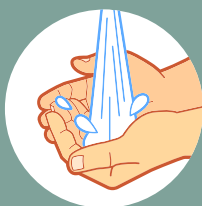


# RESTEZ EN BONNE SANTÉ. LAVEZ-VOUS LES MAINS !

Le lavage des mains est la seule et unique façon et la plus efficace d'empêcher la propagation des microbes et des maladies.

## PROCÉDURE EFFICACE DE LAVAGE DES MAINS :

1. Rincez vos mains avec de l'eau.



2. Appliquez-y du savon et frottez-vous les mains pour produire une mousse.



3. Rincez-vous les mains à l'eau courante.



4. Séchez vos mains à fond avec un essuie-mains en papier.

Utilisez un désinfectant pour les mains entre les lavages des mains, surtout si vous n'avez pas accès à un évier.